

OMS: 10 fatti circa le cure palliative

Filippo Canzani

Ogni anno circa 40 milioni di persone hanno bisogno di cure palliative, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS - WHO), il 78% delle quali vive in paesi a basso e medio reddito.

L'OMS ha messo a punto un Atlante globale delle cure palliative nel fine vita che ha rilanciato ad agosto 2017 ricordando che i medicinali per le cure palliative, compresi quelli per il sollievo dal dolore, sono inclusi nell'elenco di medicinali essenziali dell'OMS per adulti e bambini.

La cura palliativa è riconosciuta nelle strategie fondamentali globali per la copertura sanitaria universale.

Nel suo rapporto l'OMS suddivide i Paesi tra quelli con servizi di cure palliative ospedaliere avanzate dal punto di vista della fornitura di base e quelli invece in cui questi servizi sono in una fase che definisce "di integrazione preliminare nella fornitura di servizi di base".

L'Italia fa parte del primo gruppo, caratterizzato da:

- sviluppo di una attività di cure palliative in una vasta gamma di situazioni;
- fornitura completa di tutti i tipi di cure palliative da parte di più servizi;
- ampia consapevolezza delle cure palliative da parte dei professionisti sanitari, delle comunità locali e della società in generale;
- disponibilità di morfina e di tutti gli altri farmaci forti per alleviare il dolore;
- impatto sostanziale delle cure palliative sulla politica sanitaria pubblica;
- sviluppo di centri di istruzione riconosciuti;
- collegamenti accademici con le università;
- esistenza di un'associazione nazionale di assistenza palliativa.

E veniamo ai 10 fatti che l'OMS menziona in relazione alle cure palliative.

1. **Le cure palliative migliorano grandemente la qualità della vita.**
2. È necessario creare **politiche sanitarie nazionali** che promuovano e potenzino le cure palliative.
3. La maggior parte delle persone che necessitano di cure palliative ne ha bisogno al **proprio domicilio**.
4. **Le cure palliative avvantaggiano tutti**, non solo i pazienti che sono alla fine della loro vita.
5. La **morfina orale** a rilascio immediato è un farmaco palliativo essenziale per il sollievo dal dolore moderato e severo.
6. I **bambini** hanno scarso accesso alle cure palliative.

7. Le cure palliative sono **centrate sulla persona**.
8. Le cure palliative sono distribuite in **modo disuguale** nel mondo.
9. La necessità di cure palliative non è mai stata così grande, in relazione all'**invecchiamento della popolazione** ed all'**aumento delle malattie croniche**.
10. L'integrazione delle cure domiciliari ha **multipli benefici** per i pazienti, le loro famiglie e il sistema sanitario.

Per approfondire: http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=53290

Link a sito OMS sui 10 facts: <http://who.int/features/factfiles/palliative-care/en/>